



LA REVOLTA ESCOLAR

PER UNS ENTORNS ESCOLARS
SEGURS I PACIFICATS!

QUÈ ÉS LA "REVOLTA ESCOLAR"?

Els divendres a la sortida de l'escola, diferents AFA (Associacions de Famílies d'Alumnes) tallem el carrer davant dels nostres centres escolars durant una hora per reivindicar uns entorns escolars pacífics i segurs.



PROTESTA COL·LECTIVA CONTRA EL SOROLL I LA CONTAMINACIÓ

Talls de carrer simultanis davant de diferents escoles previstos per a aquest divendres 11 de 16.30 h a 17 h per demanar més pacificació i seguretat als entorns escolars i menys contaminació i soroll.



Font: Elaboració pròpia / Gràfic: Eduard Forrell



Entorns escolars segurs i pacíficats!

#RevoltaEscolar

11 CIUTATS
+100 ESCOLES
MOBILITZADES
#REVOLTAESCOLAR



**Divendres 9 d'abril, 91 talls de carrer
simultanis a la sortida de les escoles:**

Badalona: Ventós Mir, Progrés, Badalona Port, Gitanjali.
Barcelona: Auró, Miralletes + Broggi, Diputació, Sagrada Família + Fruituós Gelabert, Octavio Paz, Joan Miró + Institut Ernest Lluch, 9 Graons, Antoni Balmanya, Dovella, Torrent de Can Carobassa, Concepció, Ramon Lull, Rius i Tauler, Josep Maria Jujol, Itaca + Anglesola, Voramar + Bogatell, Encants, Xirínacs, Escola de les Aigües, Gaia, Jesuïtes Casp, Casas + Farigola, Teixidores de Gràcia, Arenal de Llevant, Fort Pienc, La Llacuna del Poblenou, Pere Vila + Institut Pau Claris, Pit-Roig + Arc Iris, Escola 30 passos, Mallorca, Pere IV + Institut Quatre Cantons, Claret, Patronat Domenech, Auditori, Entença, Santa Anna, EBM El Fil + Pràctiques + Jaume I + EBM El Timbal, Tabor, Catalònia, Fluvià, Àngels Garriga, Font d'en Fargas, Escola Poblenou, Rambleta del Clot, Ferdinand de Lesseps. **Bilbao:** Cervantes. **Girona (16 d'abril):** Agora, Joan Bruguera, Pericot, Montfalgars, Balandrau. **Guadalajara:** Liceo Caracense. **Madrid:** Miguel de Unamuno, Fernando el Católico, Asunción Rincón, Menéndez Pelayo, Rufino Blanco, Lope de Vega, Arcangel, Juan Zaragüeta, Palacio Valdes, La Melonera, La Almodena + Garcilaso + Ramón Pérez de Ayala, El Alba, Vázquez de Mella, Ignacio Zuloaga, Méjico, San Eugenio y San Isidro, Claudio Moyano, La Jara, Decroly, Luis Cernuda, Nuestra Señora de la Paloma, S.XXI, San Benito, La Latina. **Melilla:** León Solá. **Olot:** Pla de Dalt. **Sabadell:** Samuntada, Enric Casassas, Nostra Llar, Joanot Alisanda, La Trama. **Sant Cugat:** Joan Maragall, Collserola, Gerbert d'Horlac. **València:** Mare Nostrum.



tothom amb mascareta i
mantenint les distàncies
de seguretat

2m

SUMA.T.A.REVOLTAESCOLAR.CAT

EVOLUCIÓ DE LA PROTESTA:

És una protesta que comença a Barcelona, el desembre de 2020, i que ràpidament s'estén per altres municipis de Catalunya i d'Espanya.

3 AFA → 17 AFA → 35 AFA → 52 AFA → 67 AFA → 108 AFA

1 🏠 → 2 🏠 → 3 🏠 → 4 🏠 → 7 🏠 → 10 🏠 → 11 🏠 → 16 🏠

La protesta comença i es consolida per diferents motius:

1. l'evidència científica en relació amb la problemàtica
2. les primeres actuacions en els entorns escolars
3. campanyes prèvies de conscienciació en les AFA
4. l'existència d'entitats que la impulsen i la coordinen

1. EVIDÈNCIA CIENTÍFICA

L'exposició crònica dels infants a contaminació per trànsit porta a una atenuació de la millora en neurodesenvolupament

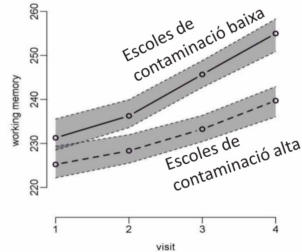


Fig 2. Working memory development by high- or low-traffic-air-pollution school. Dashed line = high traffic air pollution; continuous line = low traffic air pollution; gray shading indicates 95% CIs. Adjusted for age, sex, maternal education, residential neighborhood socioeconomic status, and air pollution exposure at home; school and individual as nested random effects in 2,715 children and 151,112 tests from 59 schools.

BREATHE

Baixa contaminació: +11%
Alta contaminació: +7%

2897 nens de primària de
39 escoles de Barcelona
(7-10 anys d'edat)

Sunyer et al. Plos Med. 2015

Recomanacions per reduir l'exposició a la contaminació de l'aire exterior a les escoles de Barcelona



Les partícules dièsel poden fer que els més petits siguin asmàtics

Segons Vall d'Hebron, l'exposició continua a la pol·lució altera el sistema immunitari

La Vanguardia (Català) 17 edició 30 abr. 2019

L'asma és la malaltia crònica més prevalent al món, amb 230 milions d'afectats, segons l'Organització Mundial de la Salut (OMS). I creix a les societats més desenvolupades des de la 4a anys. I, malgrat que les raons poden ser moltes i de naturalesa diversa, segons una revisió feta per l'equip de pneumologia de l'Institut de Recerca de Vall d'Hebron, les partícules dièsel respirades constantment poden ser causants de la malaltia en els nens.

Podria ser una de les raons de l'increment de l'asma i, a més a més, sense cap dubte, de l'agreujament d'aquesta i moltes altres malalties respiratòries, com la malaltia pulmonar obstructiva crònica (MPOC) o qualsevol infecció pulmonar.

"El nostre estudi es basa en la revisió de més de 130 articles sobre el paper de les partícules dièsel en el desenvolupament de la malaltia. I, d'aquesta manera, hem arribat a la conclusió que,

si bé en els adults aquesta relació no queda clara, en els nens, sí", afirma la biòloga Maria Jesús Cruz, corresponent del grup de pneumologia del VHIR.

El període que es considera especialment vulnerable és el dels 0 als 4 anys. "Quan el sistema immunitari no és madur", assenyala Cruz. La investigació intenta explicar el mecanisme pel qual un nen sa que respira cada dia un ambient contaminat amb aquest tipus de partícules té moltes més possibilitats de desenvolupar asma que si visqués al mig del camp. Per ser asmàtic cal tenir una predisposició genètica, però sense aquest desencadenant l'asma no apareixeria mai i els icars o els pol·len no li causarien al·lèrgia quan respirés.

"Si inhalas petites quantitats d'aquestes partícules, els pulmons activen mecanismes per defensar-se de l'estrès oxidatiu que provoquen. Però, quan és una exposició continuada, cada dia, l'epiteli bronquial es fa malbé. Ho hem pogut reproduir en ratolins al laboratori. I, quan està fet malbé, les partícules traspassen l'epiteli bronquial i estimulen determinats límfocits. La nostra hipòtesi és que sobretot es posen en marxa els TH2, relacionats amb el procés al·lèrgic, i els TH17, que produeixen inflamació no al·lèrgica. Aquesta inflamació es perpetua i pot acabar en asma", descriu la investigadora.

Segons l'estudi publicat a Science of the Total Environment, les partícules dièsel estan implicades en almenys quatre fenòmens que poden generar malaltia en persones sanes: l'estrès oxidatiu, alteracions immunitàries també canvis epigenètics i del microbioma pulmonar.

L'asma ha crescut arreu del món de manera important els últims 40 anys, malgrat que han millorat molt els tractaments i el diagnòstic. "Hi ha moltes teories, entre les quals que la reducció dràstica de les infeccions i una higiene més important detenen el sistema immunitari menys ocupat i disposat a reaccionar davant el pol·len de gat, els icars o el pol·len", explica Xavier Muñoz, pneumòleg de Vall d'Hebron i investigador principal de l'equip del VHIR.

Aquesta doble activació convergeix aquestes partícules en generadores d'una reacció al·lèrgica, la causa d'un 80% de l'asma infantil. I, d'altra banda, podria estar causant una asma en si, per aquest procés inflamatori no al·lèrgic.

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0048969718340798>

<https://www.aspb.cat/documents/recomanacions-reduir-contaminacio-aire-escoles-barcelona/>

<https://breathe.isglobal.org/>

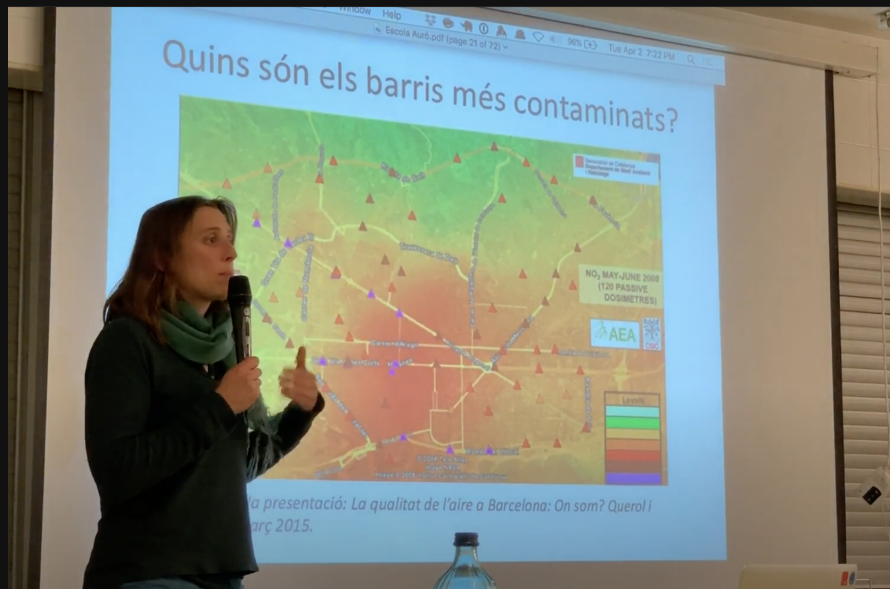
2. PRIMERES ACTUACIONS ALS ENTORNS ESCOLARS:



Programa "*Protegim les escoles*" de l'Ajuntament de Barcelona

<https://ajuntament.barcelona.cat/ecologiaurbana/ca/que-fem-i-per-que/urbanisme-per-als-barris/protegim-escoles>

3. CAMPANYES PRÈVIES DE CONCIENCIACIÓ A LES FAMÍLIES:



Xerrades amb experts a les escoles
<https://youtu.be/VSeFq6azH5I>



Web de la contaminació a les escoles
<https://www.contaminacio.cat/escoles>

4. EXISTÈNCIA D'ENTITATS QUE IMPULSEN I COORDINEN LA PROTESTA:

ei!xample
respira

**madres
por
el
clima**

afac

ASSOCIACIONS FEDERADES
DE FAMÍLIES D'ALUMNES
DE CATALUNYA

+ LES MÉS DE 100 AFAS INVOLUCRADES

QUÈ DEMANEM?

1. Més actuacions i amb més urgència en la pacificació dels entorns escolars.
2. Reducció del trànsit als entorns escolars, tot eliminant carrils de circulació.
3. Limitació de la velocitat a 20 km/h.
4. Ampliació dels entorns escolars, tot incrementant l'espai dedicat als vianants i al verd.
5. Garantir la qualitat de l'aire interior.
6. Garantir la mobilitat activa i segura fins als centres escolars.



PRÒXIMS OBJECTIUS:

1. Donar-li continuïtat a la protesta durant el curs 21/22 per tal que se segueixin visualitzant les nostres demandes.
2. Seguir fent evolucionar la protesta, incorporant nous formats, com per exemple fer dels divendres el dia d'anar a escola amb bicicleta ("Bicibus").
3. Continuar fent incidència política per tal que als municipis es promoguin actuacions en la línia de les nostres reivindicacions.



MÉS INFORMACIÓ



WWW.REVOLTAESCOLAR.CAT

@REVOLTAESCOLAR



EIXAMPLE.RESPIRA@GMAIL.COM

<https://slides.com/guillelopez/revolta-escolar-congres-aire>